

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №5 «Золотая рыбка» г.Щёлкино»
Ленинского района Республики Крым

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МБДОУ №5 г.Щёлкино
протокол № 4 от 27.08.2025

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ №5 г.Щёлкино
Т.А.Матвеева
Приказ № 6-од от 27.08.2025



С УЧЁТОМ МНЕНИЯ:
Совета родителей
протокол №3 от 27.08.2025г.

Режим и распорядок дня воспитанников
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад комбинированного вида №5
«Золотая рыбка» г.Щёлкино» Ленинского района Республики Крым
(10,5-часовое пребывание детей в ДОУ с 07.30ч. до 18.00ч.)

г.Щёлкино
2025г.

Режим и распорядок дня по возрастным группам
Холодный период года
(10,5-часовое пребывание в ДОУ с 07.30ч. до 18.00ч.)

РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ	ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА (С 1,5-3Л.)	МЛАДШАЯ ГРУППА (С 3-4 Л.)	СРЕДНЯЯ ГРУППА (С 4-5 Л.)	СТАРШАЯ ГРУППА (С 5-6 Л.)	ПОДГОТ. ГРУППА (С 6-7 Л.)
Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры детей)	7.30– 8.20	7.30– 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20
Утренняя зарядка	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенич. процедуры после приема пищи)	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, образовательная нагрузка(занятие)	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
Перерыв (физкультурные минутки)	9.10 – 9.30	9.15 – 9.30	9.20 – 9.40	9.25 – 9.40	9.30 – 9.40
Игры, образовательная нагрузка (занятие)	9.30 – 9.40	9.30 – 9.45	9.40 – 10.00	9.40 – 10.05	9.40 – 10.10
Самостоятельная деятельность	9.40 – 10.15	9.45 – 10.15	10.00 – 10.20	10.05 – 10.20	10.10 – 10.25
Второй завтрак (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи)	10.15 – 10.30	10.15 – 10.30	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.25 – 10.30
Прогулка, двигательная активность (подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки), оздоровительные процедуры	10.30 –12.00	10.30 –12.00	10.30 –12.10	10.30 –12.10	10.30 –12.10
Обед (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи)	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.50	12.00 – 12.50	12.00 – 12.50
Дневной сон (подготовка ко сну, сон, постепенный подъем), оздоровительные процедуры	12.30– 15.00	12.30– 15.00	12.30– 15.00	12.30– 15.00	12.30– 15.00
Постепенный подъем (воздушные, закаливающие процедуры, индивидуальная работа)	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20 – 15.50	15.25 – 15.45	15.30 – 15.50	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50
Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа	15.50 – 16.30	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.50 – 16.30	15.45 – 16.10
Образовательная деятельность (по подгруппам, 2-ая половина дня для старшего дошкольного возраста). Допобразование (5-7 лет)	-	-	16.00-16.20 16.30-16.50	16.00-16.25 16.35-17.00	16.00-16.30 16.40-17.10
Прогулка, уход домой. Взаимодействие с род-ми	16.30 – 18.00	16.40 – 18.00	16.50 – 18.00	17.00 – 18.00	17.10 – 18.00

Режим и распорядок дня по возрастным группам
Теплый период года
(10,5-часовое пребывание в ДОУ с 07.30ч. до 18.00ч.)

РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ	ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА (С 1,5-3Л.)	МЛАДШАЯ ГРУППА (С 3-4 Л.)	СРЕДНЯЯ ГРУППА (С 4-5 Л.)	СТАРШАЯ ГРУППА (С 5-6 Л.)	ПОДГРУППА (С 6-7 Л.)
Утренний прием (осмотр детей, термометрия; игры детей)	7.30– 8.20	7.30– 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20
Утренняя зарядка на свежем воздухе	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи)	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, образовательная нагрузка (занятие)	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
Перерыв (физкультурные минутки)	9.10 – 9.30	9.15 – 9.30	9.20 – 9.40	9.25 – 9.40	9.30 – 9.40
Игры, образовательная нагрузка (занятие)	9.30 – 9.40	9.30 – 9.45	9.40 – 10.00	9.40 – 10.05	9.40 – 10.10
Самостоятельная деятельность	9.40 – 10.15	9.45 – 10.15	10.00 – 10.20	10.05 – 10.20	10.10 – 10.25
Второй завтрак (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи)	10.15 – 10.30	10.15 – 10.30	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.25 – 10.30
Прогулка, двигательная активность (подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки), оздоровительные процедуры	10.30 – 12.00	10.30 – 12.00	10.30 – 12.10	10.30 – 12.10	10.30 – 12.10
Обед (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи)	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.50	12.00 – 12.50	12.00 – 12.50
Дневной сон (подготовка ко сну, сон, постепенный подъем), оздоровительные процедуры	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Прогулка, уход домой. Взаимодействие с родителями	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00